

# TOÇA

DESCOBERTA

## Preparo

1. Utilize as canecas em que você vai fazer o seu bolo para derreter a manteiga no microondas. Só 5 segundos já são suficientes.
2. Aproveite essa etapa para lambuzar bem as canecas com manteiga. Assim, o seu bolo não vai grudar. Mas cuide para que não falte manteiga na receita!
3. Em uma tigela, misture o trigo, o fermento, o cacau e o açúcar. São os ingredientes secos.
4. Acrescente o ovo, o leite e a manteiga e misturar bem até formar uma massa homogênea. Ou seja, até que você não consiga mais ver os ingredientes separados.
5. Acrescente a Nutella e misture bem (a massa deve ficar bem lisinha e brilhante).
6. Coloque nas canecas.

Se quiser, substitua a Nutella por um pedaço de chocolate em barra que você deixou no congelador antes. Coloque a metade da massa, acrescente o chocolate e depois coloque o que sobrou da massa. Se estiver bem congelado, o chocolate vai se transformar em uma calda!

## BOLO DE CANECA

### Ingredientes:

- 4 colheres de sopa de trigo
- 1 colher de sopa de cacau
- 2 colheres de sopa de açúcar
- 1 ovo
- 3 colheres de sopa de leite
- 45g de manteiga derretida
- 1 colher de café de fermento de bolo
- 100g de Nutella ou 2 pedaços de chocolate em barra (opcional)

### Equipamentos:

- Utensílios de cozinha
- Caneca de cerâmica ou vidro que possa ir ao microondas
- Microondas

Cuidado: Nem todo material plástico que pode ser usado para esquentar alimentos no microondas é seguro para cozinhar.

### Para assar

Coloque as canecas no microondas por 1 minuto e 30 com a potência em 650W.

Se não souber fazer isso, coloque no microondas normalmente por apenas 1 minuto e depois vá testando: + 15 segundos, + 15 segundos.

Enquanto a massa estiver meio líquida e brilhante, está crua. Se ficar com cara de esponja, é porque cozinhou demais. Mas de qualquer maneira é muito gostoso!



No link você encontra um vídeo mostrando como fazer essa receita. As fotos também vem daqui: [https://www.marmiton.org/recettes/recette\\_mug-cake-nutella-micro-ondes\\_232293.aspx#d6825-p1](https://www.marmiton.org/recettes/recette_mug-cake-nutella-micro-ondes_232293.aspx#d6825-p1)